



Klinika Nefrologii, Hipertensjologii i Transplantologii Nerek

I Katedra Chorób Wewnętrznych

Kierownik Katedry i Kliniki Prof. dr hab. med. Michał Nowicki
92 – 213 Łódź, ul. Pomorska 251
tel. (42) 2014400; faks: (42) 2014401
e-mail: nefro@wp.pl

Łódź, 01. sierpnia 2022 roku

Ocena osiągnięcia naukowego w tym cyklu publikacji pt. „Biochemiczne i antropometryczne markery zaburzeń odżywiania chorych z przewlekłą chorobą nerek, czynniki etiologiczne niedożywienia białkowo-energetycznego oraz ich wpływ na rokowanie odległe” autorstwa dr n. med. Aleksandry Rymarz w postępowaniu habilitacyjnym w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki medyczne prowadzonym w Wojskowym Instytucie Medycznym w Warszawie.

Postępowanie habilitacyjne zostało wszczęte na podstawie decyzji rady Naukowej Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie z dnia 12.01.2022 roku.

I. Przebieg kształcenia i pracy zawodowej

Dr n. med. Aleksandra Rymarz ukończyła Wydział Lekarski ówczesnej Akademii Medycznej w Lublinie (obecnie Uniwersytet Medyczny w Lublinie) w roku 1999 uzyskując dyplom lekarza. Staż specjalizacyjny w zakresie chorób wewnętrznych odbywała w Centralnym Szpitalu Klinicznym CSK MSWiA w Warszawie w Klinice Chorób Wewnętrznych i Nefrologii ze Stacją Dializ. Tytuł specjalisty chorób wewnętrznych uzyskała w 2007 roku. Po ukończeniu programów specjalizacji w roku 2010 uzyskała tytuł specjalisty w

dziedzinie nefrologii, a w roku 2014 uzyskała tytuł specjalisty w dziedzinie transplantologii klinicznej.

W roku 2014 uzyskała stopień doktora nauk medycznych na podstawie rozprawy pt. „Ocena wybranych metod pomiaru stanu odżywienia chorych hemodializowanych i w IV/V stadium przewlekłej choroby nerek”. Promotorem był prof. dr hab. Stanisław Niemczyk.

Podsumowując tą część mojej oceny stwierdzam, że dr med. Aleksandra Rymarz Jest gruntownie wykształconym lekarzem internistą, transplantologiem i nefrologiem, podnoszącym systematycznie swoje kwalifikacje w ramach programu szkolenia podyplomowego.

II. Dorobek naukowy

Dr n. med. Aleksandra Rymarz od ukończenia studiów prowadziła działalność naukową w Centralnym Szpitalu Klinicznym MSWiA w Warszawie, Warszawskim Uniwersytecie Medycznym i w Wojskowym Instytucie Medycznym. W tej ostatniej jednostce jest od 2017 roku do chwili obecnej zatrudniona na etacie adiunkta Kliniki Chorób Wewnętrznych, Nefrologii i Dializoterapii. W tym czasie zajmowała się głównie badaniami nad zaburzeniami odżywiania u pacjentów z przewlekłą chorobą nerek oraz układowymi zapaleniami naczyń ANCA+.

Zgodnie z analizą bibliograficzną przygotowaną przez Bibliotekę Naukową Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie w dniu 28.10.2021 roku dorobek naukowy Dr med., Aleksandry Rymarz z wyłączeniem cyklu publikacji stanowiących osiągnięcie naukowe w rozumieniu ustawy o stopniach naukowych i tytule naukowym stanowi 13 oryginalnych publikacji pełnotekstowych w czasopismach posiadających wskaźnik oddziaływania (IF) łącznie 29,057 i punktacji MEiN 810, 6 prac w czasopismach nieposiadających IF (pkt MEiN 157), 2 opisy przypadków (IF 11498, MEiN 170 pkt.) oraz 7 artykułów przeglądowych w czasopismach nieposiadających IF (pkt MEiN 59). Ponadto przed uzyskaniem stopnia doktora kandydatka opublikowała 2 prace oryginalne o łącznym IF 1,963 i pkt MEiN 29 pkt., 1 opis przypadku i 4 prace przeglądowe. Według wykazu jaki otrzymałem dr med. Aleksandra Rymarz nie była autorem lub redaktorem monografii, podręcznika ani autorem lub współautorem rozdziałów w podręczniku. Jest autorem jednego listu do redakcji (opublikowanego w czasopiśmie International Urology Nephrology w roku 2014). Habilitantka

nie posiada w swoim dorobku publikacji kontrybutorskich (publikacje badań wielośrodkowych).

Łączna liczba cytowań prac dr A. Rymarz (stan na dzień 03.11.2021) bez autocytowań wynosi 100. Indeks Hirscha wg Web of Science wynosi 6.

Łączny IF prac oryginalnych i opisów przypadków kandydatki wyniósł 40,535 a liczba punktów MEiN 1266.

Dorobek naukowy habilitantki oceniany wg powyższych kryteriów należy uznać za w pełni spełniający wymogi stawiane kandydatom do uzyskania stopnia doktora habilitowanego nauk medycznych zgodnie z art. 219, pkt 1 Ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. „Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce”

Wskazanie osiągnięcia naukowego wynikającego z Ustawy o stopniach naukowych i tytule naukowym oraz o stopniach i tytule w zakresie sztuki i Ustawy Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce.

Osiągnięcie naukowe nt. „Biochemiczne i antropometryczne markery zaburzeń odżywienia chorych z przewlekłą chorobą nerek, czynniki etiologiczne niedożywienia białkowo-energetycznego oraz i ich wpływ na rokowanie odległe” stanowi cykl 4 oryginalnych publikacji naukowych o łącznym Impact Factor: 12,651, punktacji MEiN na dzień publikacji 250 i punktacji MEiN przeliczonej wg aktualnej listy czasopism 320.

W skład osiągnięcia wchodzi następujące publikacje:

1. Rymarz Aleksandra, Bartoszewicz Zbigniew, Szamotulska Katarzyna, Niemczyk Stanisław. The associations between body cell mass and nutritional and inflammatory markers in patients with chronic kidney disease and in subjects without kidney disease. Journal of Renal Nutrition 2016 : Vol. 26, nr 2, s. 87-92. IF 2,318, pkt MEiN (wg punktacji z roku 2016) 25 (aktualna punktacja 70)
2. Rymarz Aleksandra, Gibińska Julia, Zajbt Maria, Piechota Wiesław, Niemczyk Stanisław. Low lean tissue mass can be a predictor of one-year survival in hemodialysis patients. Renal Failure 2018 : Vol. 40, nr 1, s. 231-237. IF 1,687, Punkty MEiN: (wg punktacji z roku 2017) 15 (aktualna punktacja 40)
3. Rymarz Aleksandra, Matyjek Anna, Gomółka Małgorzata, Niemczyk Stanisław. Lean Tissue Index and body cell mass can be predictors of low free testosterone levels in men on hemodialysis. Journal of Renal Nutrition 2019 : Vol. 29, nr 6, s. 529-535., IF 2,929, punkty MEiN: 70.

4. Aleksandra Rymarz, Katarzyna Romejko, Anna Matyjek, Zbigniew Bartoszewicz, Stanisław Niemczyk. Serum Osteoprotegerin Is an Independent Marker of Metabolic Complications in Non-Dialysis Dependent Chronic Kidney Disease Patients. *Nutrients* 2021, 13, 3609, IF 5,717, punkty MEiN: 140 pkt

We wszystkich publikacjach wchodzących w skład osiągnięcia udział merytoryczny w ich powstaniu autorki był znaczący (w pierwszy trzech pozycjach osiągnięcia 70% i 50% w pozycji 4 na podstawie samooceny kandydatki potwierdzonej przez współautorów). Taki udział w powstaniu publikacji jest znaczący w stopniu uzasadniającym pierwsze autorstwo.

Publikacje te, w mojej opinii, stanowią znaczące osiągnięcie w dziedzinie nefrologii, żywienia klinicznego i medycyny metabolicznej. Warto podkreślić, że publikacje te były wynikiem realizacji projektów statutowych własnych Wojskowego Instytutu Medycznego finansowanych ze środków pochodzących z subwencji Ministerstwa Edukacji i Nauki na utrzymanie i rozwój potencjału badawczego. W dwóch z realizowanych projektów dr med. Aleksandra Rymarz była kierownikiem projektu a w pozostałych wykonawcą.

Dorobek naukowy habilitantki uznaję za ważny i istotny dla rozwoju nauki i działalności klinicznej zwłaszcza w dziedzinie nefrologii i żywienia. Badania prowadzone przez autorkę zwiększyły w stopniu istotnym wiedzę w zakresie klinicznej oceny zaburzeń składu ciała, i interpretacji wyników oznaczeń biochemicznych wskaźników stanu odżywienia u chorych z przewlekłą chorobą nerek niedializowanych i dializowanych a także pozwoliły na określenie zależności pomiędzy wskaźnikami stanu odżywienia a rokowaniem u pacjentów z przewlekłą chorobą nerek. Kolejnym osiągnięciem habilitantki było określenie roli nowych wskaźników niedożywienia białkowo-energetycznego związanego w niewydolnością wydalniczą nerek. Całokształt dorobku naukowego habilitantki w tym szczególnie ten wskazany jako osiągnięcie naukowe stanowi wyraz systematycznej i starannej weryfikacji hipotez badawczych. Wskazuje on zarazem na konsekwentne dążenie dr med. Aleksandry Rymarz do samodzielnej działalności naukowo-badawczej. Należy zaznaczyć umiejętność habilitantki do organizacji pracy w zespołach badawczych, do nawiązywania współpracy z innymi ośrodkami w naszym kraju a także w dużej części spójny tematycznie zakres jej dorobku naukowo-badawczego.

III. Działalność dydaktyczna, organizacyjna i popularyzująca naukę

Dr med. Aleksandra Rymarz prowadziła też działalność dydaktyczno-szkoleniową i posiada osiągnięcia organizacyjne. W szczególności warto podkreślić prowadzenie przez habilitantkę koła Studenckiego Towarzystwa Naukowego afiliowanego przy jednostce w której jest zatrudniona. Brała też udział w organizacji konferencji studenckich w czasie obozu studenckiego. Była ponadto członkiem jury w czasie obrad Konferencji Internal Medicine Session, 14th Warsaw International Medical Congress for Young Scientists w Warszawie w roku 2018 i była recenzentem sesji Internal Medicine oraz Transplantology podczas 15. Konferencji Warsaw International Medical Congress for Young Scientists w roku 2019.

Dr med. A. Rymarz była też kierownikiem specjalizacji lekarskie z zakresu nefrologii i chorób wewnętrznych odpowiednio 2 i 3 lekarzy w tych dziedzinach.

Poza tym prowadziła wykłady na kursach specjalizacyjnych z zakresu nefrologii dla lekarzy i pielęgniarek.

Była też Przewodniczącą Komitetu Organizacyjnego dwóch konferencji ogólnopolskich w dziedzinie nefrologii i członkiem komitetu organizacyjnego 7 innych konferencji ogólnopolskich i lokalnych.

Jest też autorką inicjatyw popularyzujących wiedzę dla pacjentów a także zainicjowała powstanie Stowarzyszenia Pacjentów z Układowymi Zapaleniami Naczyń „Vasculitis”

Dr med. Aleksandra Rymarz była też promotorem pomocniczym w czterech przewodach doktorskich (jeden z tych przewodów został zakończony obroną, pozostałe trzy są otwarte).

Habilitantka była też członkiem zespołu, który otrzymał w roku 2021 nagrodę zespołową Dyrektora WIM III stopnia za cykl publikacji na temat układowych zapaleń naczyń z obecnością przeciwciał ANCA,

Podsumowanie

Działalność naukowa w tym obejmująca cykl publikacji stanowiącego podstawę wniosku oraz działalność dydaktyczna i organizacyjna dr n. med. Aleksandry Rymarz dowodzą, że jest ona nie tylko dobrze wykształconym lekarzem i dydaktykiem ale też utalentowaną badaczką posiadającą predyspozycje do dalszego rozwoju naukowego już, jako samodzielna pracowniczka naukowa.

Stwierdzam, że habilitantka posiada dorobek naukowy zgodny z wymogami awansu naukowego, o który wnioskuje. Cykl publikacji stanowiący osiągnięcie naukowe wynikające z przepisów ustawy wnosi istotny wkład w rozwój wiedzy w dziedzinach nefrologii i żywienia i posiada nie tylko znaczenie poznawcze ale też posiada implikacje praktyczne. Badania i obserwacje kliniczne habilitantki mają w znacznej części charakter nowatorski.

Całokształt działalności naukowej i organizacyjno-zawodowej oraz cykl publikacji stanowiący podstawę wniosku dr med. Aleksandry Rymarz oceniam pozytywnie. Dlatego też wnoszę do Rady Naukowej Wojskowego Instytutu Medycznego wniosek o dopuszczenie dr n. med. Aleksandry Rymarz do dalszych etapów postępowania habilitacyjnego i nadanie jej stopnia doktora habilitowanego.

Prof. n. med. Michał Nowicki